



Mardi 3 et 17 Septembre

- **Parcours Santé**
Travail de la marche et gym douce
14h30-16h
EHPAD de Beauce la Romaine

Lundi 9 et 23 Septembre

- **Motricité**
Améliorer sa marche et son équilibre
10h30-12h
EHPAD de Marchenoir

Mardi 10 Septembre

- **Sophrologie**
Favoriser le bien-être par la respiration
14h30-16h
Salle Louis Maupou - Beauce la Romaine

Vendredi 20 et 27 Septembre

- **Atelier Mémoire en jeu**
Stimulation de la mémoire par des jeux avec une tablette
14h00-16h00
EHPAD de Beauce la Romaine

CONTACTEZ-NOUS !

Conseils et ateliers informatiques à
Marchenoir et Ôucques

INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS au 02.54.73.42.20